**健康体检须知**

1. 体检考生，请您于体检前3天开始清淡饮食，不食油腻、辛辣、不易消化的食物。
2. 体检前一天请注意休息，体检前一晚8点后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。
3. 体检当日须空腹【禁食水（必服药物除外）高血压患者应在服降压药后再进行体检，糖尿病或其他慢性疾病患者请携带自用药，应在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗】。
4. 采血最迟不宜在10：00后进行，以免对某些检查项目（例如血糖值）的化验结果产生影响，进而失去体检的意义。
5. 碳14（C14）呼气试验、胃肠镜检查须空腹。
6. 做完空腹项目（抽血、腹部彩超、胃肠镜、C14、C13）后方可用餐。
7. 做X线、核磁检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服；请摘去项链、手机、钥匙等金属物品。